

{10}

Termín vydání: červen 2018

ZDARMA



SOUTĚŽ:

Vyluštěte
křížovku
a vyhraďte
mobil

str. 19 }



Policie se
zajímá o KV
Arénu

str. 8 }



ČNB zavádí
nové limity
na hypotéky

str. 10 }

IK

Karlovarky

NOVINY Z KARLOVARSKÉHO KRAJE



Solární baroni hodlají ovládnout Alžbětiny lázně

více na straně 2

Solární baroni hodlají ovládnout Alžbětiny lázně

Pan primátor předložil zastupitelům k vyjádření návrh výsledku koncesního řízení na budovu Alžbětiny lázně, který hodlá nechat prohlasovat na červnovém Zastupitelstvu v úterý 26. 6. 2018.

(Výsledek hlasování bude znám až po naší uzávěrce, ale dle našich interních informací by jej zastupitelé měli zamítnout. Primátorův návrh nepodpořila ani Rada města a Finanční výbor.)

O co se jedná?

Rada města si objednala u pražských advokátů Hájek-Zrzavecký s.r.o. zpracování dokumentace a souvisejících kroků ke koncesnímu dialogu, podle které měl být vybrán budoucí provozovatel „Alžbětinek.“ S advokáty spolupracovali ing. Kouba a Česká spořitelna. Po několika letech snažení je výsledkem koncesního řízení získání zájemce o provozování budovy (ROYAL SPA a.s. „Luhačovice“), který jako jediný podal nabídku.

Co tento uchazeč městu nabízí?

- Bude platit roční pachtovné 1,2 mil. Kč po dobu 25 let v celkové výši 30 mil. korun.
- Proveďte vlastní investici ve výši 11 mil. korun.
- Nechá zhotovit firmou HOCHTIEF CZ, a.s. (za prostředky města) stavební úpravy budovy Alžbětiny lázně podle stručné studie, ze které nelze poznat, co se vlastně bude provádět a kolik to bude stát.

Budova zůstane po celou dobu ve vlastnictví města a po 25 letech ji město příslušně opotřebovanou dostane zpět. Samozřejmě, město jako vlastník bude po celou dobu trvání pachtu platit daň z nemovitosti, ze které bude mít výnosy ale někdo jiný.

A proč to uchazeč vlastně dělá a kolik mu to má vynést?

Předpokládaný příjem ROYAL SPA a.s. Luhačovice za 25 let z provozu lázní je vypočten na 1 320 mil. Kč. Při 10% zisku to dělá 130 mil. Kč

A co za to uchazeč od města požaduje?

Provést dotaci investice do opravy budovy ve výši 450 mil. Kč, na kterou si město musí vzít úvěr na 20 let.

Když si to sečteme, odečteme a podtrhneme, tak nám vychází následující:

Město již dalo za přípravné práce a právní služby od roku 2012 cca 12 mil. Kč, k tomu má přispět dotací z úvěru ve výši 450 mil. Kč + 112 mil. Kč zaplatí na úrocích, tedy dohromady zaplatí 582 mil. Kč

A jaké budou výnosy z tohoto obchodu jeho jednotlivým účastníkům?

Pro město: Každý rok výnos 1,2 miliónu pachtovného, tedy celkem 30 miliónu, proti tomu jdou výdaje ve výši 582 mil. Kč. „Ušetří“ ale několik mil. Kč, kterými město doposud dotuje každoročně provoz Alžbětiny lázně. Čistý prodělek města této akce jde do několika stovek miliónů, a navíc mu k tomu



po 25 letech spadne na krk barák před nutnou opětovnou rekonstrukcí.

Pro banku poskytující úvěr: každý rok výnos 5,6 mil. Kč, celkem za 20 let celkem 112 mil Kč.

Pro uchazeče ROYAL SPA a.s. Luhačovice: čistý odhadovaný zisk za 25 let 120 mil. Kč

Pro advokáty, Českou spořitelnu a projektanta: zaručený příjem několika mil. bez rizika.

A kdo tu hostinu, kterou zorganizoval pan primátor ve finále zaplatí?

Občané Karlových Varů.

Něco málo o uchazeči, který se přihlásil do koncesního řízení: ROYAL SPA a.s. Luhačovice

Společnost ROYAL SPA a.s. ještě donedávna řídili a ovládali synové miliardáře Zdeňka Zemka – Zdeněk a Alexandr. Ti dokončovali v roce 2010 dvě obří solární elektrárny na okraji Chomutova. Elektrárny se jmenují po nich – Zdeněk- sun a Saša- sun.

Elektrárny potřebovaly získat licenci na provoz do konce roku 2010. Do té doby jim totiž stát zaručoval na následujících dvacet let vysoké výkupní ceny elektřiny. Tyto elektrárny mohly mít za dvacet let příjmy až dvě miliardy.

Pokud by však získaly licence až v roce 2011, výkupní ceny by jim klesly na necelou polovinu.

Licence nakonec dostaly na poslední chvíli, na Silvestra 31. 12. 2010! A podle policie se tak stalo podvodem, protože v té době nebyly ještě 100% dokončené.

Před Vrchním soudem v Olomouci, tak stálo celkem 8 obžalovaných, které už skoro před dvěma roky potrestal Krajský soud v Brně.

Tak si to shrneme: V únoru 2016 Krajský soud v Brně potrestal a uložil tresty Zemkům v rozmezí 5,5 až 8,5 roku vězení. 17. ledna 2018 Vrchní soud opět Zemky potrestal a odsoudil na šest let a devět měsíců a peněžitý trest 7 mil. Kč. Soud takto uzavřel případ miliardového podvodu souvisejícího se stavbou solárních elektráren na Chomutovsku. Rozsudek je pravomocný. Dnes dle platných zákonů nemohou firmu ROYAL SPA a.s. řídit odsouzení bratři Zemkové, ale dle výpisu z obchodního rejstříku jí ovládají jejich rodinní příslušníci. Poznámka redakce.

A pět měsíců na to doporučuje a prosazuje primátor Kulháněk uzavřít se společností Royal Spa a.s., ve které dle rozhodnutí soudu figurovali právoplatně odsouzení Alexander Zemek a Zdeněk Zemek, kteří by se při dokončení tohoto podvodu obohatili na úkor občanů ve výši 2 mld. Kč.

Zdroj: Seznam zprávy
Autor: Aleš Chmelík



Výsledky soutěže „Stavby Karlovarského kraje 2018“

Soutěž a přehlídka Stavby Karlovarského kraje vznikla v roce 2001 a od té doby se koná každoročně. Letos se tedy konal již 18. ročník. Stavby a projekty hodnotí odborná porota a veřejnost. Letošního ročníku se zúčastnilo sedmáct staveb a pět projektů. Prostřednictvím internetu dorazilo celkem 12 186 hlasů, platných a ověřených bylo 10 969.



Nová budova hospicové péče Rehos - 2. místo za nejlepší stavbu v hodnocení odborné poroty.

Hodnocení odborné poroty:

Stavby:

1. místo: Stavba č. 4 - Olympic Palace

- Přihlašovatel: STASKO plus, spol. s r. o.
- Investor: KZET a. s.
- Projektant: Ing. Michal Odvody - PORTICUS s. r. o.
- Zhotovitel: STASKO plus, spol. s r. o.

2. místo: Stavba č. 2 - Nová budova hospicové péče Rehos

- Přihlašovatel: Rehos Nejdek p. o.
- Investor: Karlovarský kraj
- Projektant: G Design, spol. s r. o.
- Zhotovitel: Metrostav a.s.

3. místo: Stavba č. 17 - Oprava mostu přes Jáchymovský potok

- Přihlašovatel: Město Jáchymov
- Investor: Město Jáchymov
- Projektant: Ing. Jakub Rudolský - PONTIKA s. r. o.
- Zhotovitel: N + N Litoměřice, s.r.o.

Čestné uznání za: „Citlivou a nenásilnou úpravu životního prostředí“

Stavba č. 13 - Goethův naučný lesopark

- Přihlašovatel: Město Cheb
- Investor: Město Cheb
- Architekt: Ing. Vladimír Dufek
- Projektant: Ing. Vladimír Dufek
- Zhotovitel: GREEN PROJECT s. r. o.

Čestné uznání za:

„Přínos k podpoře sportu v celoměstském měřítku“

Stavba č. 9 - Nový atletický areál v Ostrově

- Přihlašovatel: Město Ostrov
- Investor: Město Ostrov
- Architekt: Ing. Toman - BPO spol. s r. o.
- Projektant: BPO spol. s r. o.
- Zhotovitel: ALGON a.s.

Projekty:

1. místo: Projekt č. 3 - Zámecká věž, Zámecký výtah a plato Zámeckého vrchu - celková revitalizace

- Přihlašovatel: Statutární město Karlovy Vary
- Investor: Statutární město Karlovy Vary
- Projektant: Ing. Václav Kouba

2. místo: Projekt č. 2 - FUTURA - nová vodárna

- Přihlašovatel: tým Futura
- Investor: Investiční skupina - Praha, ČR
- Architektonický návrh: Jana Šemberová, Petr Čumr

Cena hejtmanky Karlovarského kraje:

Stavba č. 14 - Obnova historického odpočívadla - replika

- Projektant: Ing. Michal Odvody - PORTICUS s. r. o.
- Zhotovitel: STASKO plus, spol. s r. o.

Cena časopisu Stavebnictví:

Stavba č. 17

Oprava mostu přes Jáchymovský potok

- Přihlašovatel: Město Jáchymov
- Investor: Město Jáchymov
- Projektant: Ing. Jakub Rudolský - PONTIKA s. r. o.
- Zhotovitel: N + N Litoměřice, s. r. o.

Veřejné hlasování na internetu:

Pro stavby, projekty a památky - bylo odevzdáno celkem - **12.186 hlasů**, z toho 10.969 platných a ověřených hlasů.

Stavba: Celkový počet hlasů pro stavby je: 4.121 hlasů.

Nejvíce hlasů od veřejnosti získala stavba č. 8 - Prodejna automobilů a autoservis Zimmel - 672 hlasů

Stavba č. 8

- Přihlašovatel: FUTURE BAU s. r. o.
- Investor: AUTOSLUŽBY Zimmel s. r. o.
- Architekt: FUTURE BAU s. r. o.
- Projektant: Ing. Miroslav Janíček, Pavel Novák
- Zhotovitel: FUTURE BAU s. r. o.

Projekt: Celkový počet hlasů pro projekty je: **2.724 hlasů**.

Nejvíce hlasů od veřejnosti získal projekt č. 2 - FUTURA - nová vodárna - 1.008 hlasů - **Projekt č. 2**

- Přihlašovatel: tým Futura
- Investor: Investiční skupina - Praha, ČR
- Architektonický návrh: Jana Šemberová, Petr Čumr



Olympic Palace - 1. místo za nejlepší stavbu v hodnocení odborné poroty.



Cena primátora města Karlovy Vary.



Oprava mostu přes Jáchymovský potok - 3. místo za nejlepší stavbu v hodnocení odborné poroty. Cena časopisu Stavebnictví.



Zachráněné a zachraňované památky Karlovarska:

Celkový počet hlasů pro památky je: **4.124 hlasů**. Nejvíce hlasů od veřejnosti získala památka tvrz Pomezna – I. 158 hlasů.

Projektant roku a stavbyvedoucí roku

Ze staveb a projektů, které byly přihlášeny do soutěže, vybrala porota, složená z členů SIA - Krajské rady výstavby, projektanta roku a stavbyvedoucího roku:

Projektant roku Karlovarského kraje: **Ing. Michal Odvody**, který se podílel na projektu stavby č. 4 - „Olympic Palace“.

Cena se uděluje i za jeho dlouholetou kvalitní projekční práci na úseku pozemních staveb.

Stavbyvedoucí roku Karlovarského kraje: **Jan Bareš**, který byl stavbyvedoucí na stavbě č. 1 - „Rezidence severní Ostrov - bytové domy A a B“. Cena se uděluje za jeho úspěšné a kvalitní řízení stavby.

Osobnost stavitelství Karlovarského kraje

„Osobností stavitelství Karlovarského kraje“ je: **Jan Klíma** - člen ČKAIT Karlovy Vary - cena: „Za celoživotní dílo v oblasti dopravní infrastruktury“.

Výsledky 22. ročníku soutěže středních průmyslových škol stavebních

Ročníkové projekty:

Projekty:

I. místo: Petr Kuchařík

Střední průmyslová škola stavební a střední odborná škola stavební a technická Ústí nad Labem, p. o.

2. místo: Tomáš Lucký
Střední průmyslová škola stavební a Obchodní akademie Kadaň, p. o.

3. místo: Jakub Mucha - Vyšší odborná škola a Střední průmyslová škola strojní, stavební a dopravní Děčín, p. o.

Celkové hodnocení škol:

1. místo: Střední průmyslová škola stavební v Plzni

- Miroslav Němec
- Hana Fialová
- Michal Jaroš

2. místo: Střední průmyslová škola stavební a střední odborná škola stavební a technická Ústí nad Labem, p. o.

- Petr Kuchařík
- David Majerík
- František Papík

3. místo: Vyšší odborná škola a střední průmyslová škola strojní, stavební a dopravní Děčín, p. o.

- Jakub Mucha
- Michael Kostka
- Tereza Veselá

Karlovy Vary 8. 6. 2018

Ing. Anna Vlášková,
Regionální stavební sdružení
Karlovy Vary

inzerce

... krásné domácí prostředí s osobním přístupem a péčí

- Osobní kondiční trenér • Výživové poradenství • Fyzioterapeut
- Fitness, kardio zóna • Skupinové lekce • Spinning • Jóga • SM systém
- Fitness pro golf

BODY

Revoluce ve fitness

Boj za skvělou postavu může začít!!!

XBody je fitness trénink 21. století

XBody je EMS technologie intenzivního posílení i regenerace zdravého svalstva

XBody snižuje podkožní tuk, dlouhodobě redukuje váhu a nezatěžuje klouby, jelikož impulsy pronikají přímo do svalů

BODY WRAPS®

SLIM

NEJRYCHLEJŠÍ CESTA K ZEŠTÍHLENÍ během 90 minut

Zkušební trénink ZDARMA

Úbytek hned po první kúře 5 - 30 cm

Otto Tomáš • Chebská 355/49 (areál ZEŽAN) • 360 06 Karlovy Vary - Dvory
tel.: 608 808 900 • www.fitclubotto.cz

Grandhotel Pupp hostil Czech Fashion Week 2018

Karlovy Vary | Na čtyři sta nadšených diváků sledovalo v sobotu 16. června v Grandhotelu Pupp v Karlových Varech premiérový ročník prestižní přehlídky krásy, nových stylů a módních trendů - Czech Fashion Week 2018.

Více než třicet modelek představilo nové kolekce českých i zahraničních návrhářů jako je Osmany Laffita, Debbie Brown, Anna Tejklová, Gabriela Giotto, značku Werso Jiřiny Matoušové, Giani Galal či Alice Abraham.

Projekt s charitativní myšlenkou v technické režii Davida Altnera, s profesionálními vizážisty a kadeřníky produkuje špičkový tým pod vedením Žanety Moršadt.

Autorské módní přehlídky významných tuzemských i zahraničních módních návrhářů pokračovaly také v sobotu

a v neděli 23. a 24. června na lázeňské kolonádě v Teplicích. V evropském měřítku ojedinělý maraton módy připravil Ing. Jiří Moršadt s vydavatelskou skupinou European Press Holding a.s. a European Fashion Agency.

O tom, že se jedná o průlomovou akci, svědčí i podpora projektu ze strany ministryně pro místní rozvoj Kláry Dostálové, hejtmana Ústeckého kraje Oldřicha Bubeníčka či hejtmanky Karlovarského kraje Jany Vildumet-zové," řekl Jiří Moršadt.

Autor: Aleš Chmelík



Právní okénko JUDr. Hany Zemanové



Dotaz:

Chtěla bych se zeptat, jestli je biologický otec mého syna považován za jeho zákonného zástupce, pokud je zapsán v synově rodném listě a pokud:

1. s otcem dítěte nejsme manželé a nikdy jsme nesdíleli společnou domácnost
2. otec dítěte je občan Německa trvale žijící v Německu
3. otec dítěte se finančně podílí na výživě syna
4. již dva roky nejsme s otcem dítěte v kontaktu
5. soudní rozhodnutí o svěření do péče nemáme (otec by se s největší pravdě-

podobností k soudnímu jednání vedenému v ČR ani nedostavil).

Zuzana Vokounová

Odpověď JUDr. Hany Zemanové:

Zákonnými zástupci nezletilého dítěte jsou oba rodiče uvedení v rodném listě dítěte. Jestliže je otec Vašeho syna uveden v jeho rodném listě, pak je zákonným zástupcem Vašeho syna bez ohledu na to, jaké má občanství, zda jste sezdáni, zda sdílíte společnou domácnost nebo zda hradí výživné.

Žádná ze skutečností, které uvádíte v bodech jedna až pět Vašeho dotazu,

tudíž nemá vliv na to, zda někdo je či není zákonným zástupcem dítěte. Podstatné je pouze to, zda je uveden v rodném listě dítěte jako rodič. Pokud ano, pak je zákonným zástupcem dítěte, což znamená, že má mj. právo zastupovat dítě v právních úkonech, ke kterým není plně způsobilé, nebo právo na styk s dítětem. Nevýkonává-li však rodič svoji rodičovskou odpovědnost řádně a vyžaduje-li to zájem dítěte, je možné jeho rodičovskou odpovědnost omezit. O omezení rodičovské odpovědnosti nebo o omezení jejího výkonu rozhoduje vždy soud.

JUDr. Hana Zemanová

Tisková zpráva 18. 6. 2018

Politické hnutí Karlovaráci (KVC) představilo kandidátní listinu pro letošní komunální volby do Zastupitelstva města Karlovy Vary.



Po schválení v orgánech hnutí byl lídrem kandidátní listiny Karlovaráků zvolen MUDr. Josef März, zastupitel a lékař. Druhá v pořadí je zastupitelka a advokátka JUDr. Hana Zemanová, třetí na kandidátní listině je další zastupitel a lékař MUDr. Pavel Bouška a na čtvrtém místě již zkušený komunální politik a podnikatel Josef Kopfstein. Mezi dalšími kandidáty hnutí jsou i nové tváře – hokejista Václav

Skuhravý, volejbalista Jakub Novotný, advokátní koncipientka Mgr. Nela Kristeňová nebo pedagožka Aneta Petříková. Kandidátní listinu hnutí dále reprezentují pedagogové Mgr. Miroslav Peer, Mgr. Blanka Jiskrová, lékaři MUDr. Michal Vinš, MUDr. Pavel Smutný, MUDr. Ivan Poustka, dále sportovci Lukáš Grundler, Jaroslav Věbr, Zdeněk Havel, Bronislav Píša, za sociální oblast Ilona Šmejkalová, Lada

Macečková, Iva Lokvencová a za oblast kultury Vladimír Suchan, Mgr. Štěpánka Steinová, Ondřej Douba a další...

Kandidátní listina Karlovaráků je kompletní a jsme přesvědčeni o tom, že jsou na ní mimořádně kvalitní osobnosti z různých oblastí. V následujících týdnech budeme prezentovat program, který je opět zaměřen na rozvoj města s podporou rodiny i lidí star-

ších 65let. Myslíme si, že pro zkrášlení lázeňského území a některých vybraných městských částí se udělalo dost, ale je třeba zaměřit pozornost na to, aby lidé měli důvod v Karlových Varech zůstat nebo se do nich vrátet. Chceme ale usilovat i o rozšíření nabídky služeb pro seniory.

Naší snahou bude předvolební kampaň věcná, nikoliv negativní, kdy do popředí zájmu stavíme město Karlovy Vary a jeho občany, nikoliv politikaření.

Základní cíle volebního programu hnutí Karlovaráci:

- Schválíme Městskou hromadnou dopravu pro děti, mládež do 19 let a seniory nad 65 let zdarma, pro další obyvatele Karlových Varů pak výrazné zlevnění jízdného
- Zřídíme nové kontaktní místo na Magistrátu města pro seniory – **SENIOR POINT**, kde zaškolený úředník pomůže seniorům vyřídit jejich záležitosti.
- Schválíme karlovarským prvňáčkům příspěvek 1.000,- Kč na nákup školních pomůcek.
- Podpoříme družstevní bytovou výstavbu v Krokově ulici v Drahovicích a rekonstrukci ubytovny Drahomíra na moderní startovací byty.
- Investujeme 100 mil Kč do modernizace a údržby chodníků.
- Podpoříme svaz a likvidaci komunálního odpadu pro obyvatele města Karlovy Vary **zdarma**.
- Opravíme technologie pramenů i Vřídla pod stávající **Vřídelní kolonádou** a vypíšeme veřejnou architektonickou soutěž na řešení prostoru dnešní Vřídelní kolonády.
- Dokončíme **Územní plán** jakožto nejdůležitější dokument pro rozvoj města.
- Budeme usilovat o smysluplné využití bývalého areálu Vodárny v Tuhnicích pro volnočasové aktivity v návaznosti na stávající meandr.
- Zabráníme výstavbě nového kolosálního **Integrovaného dopravního terminálu** před Tržnicí a podpoříme odborný návrh jeho umístění do oblasti dnešního Dolního nádraží.
- Zajistíme spravedlivou podporu kultury a sportu.
- Budeme podporovat rekonstrukci venkovního bazénu v hotelu Thermal.

V Karlových Varech dne 18. 6. 2018
MUDr. Josef März, předseda
politického hnutí Karlovaráci

ART & CERAMIC OSTROV

studio pro veřejnost

St. náměstí. 18 Ostrov

Tel +420 601 171 060

Vymalujte si u nás jedinečný dárek

artceramicostrov.cz

PESTRÉ LÉTO NA ROLAVĚ 2018

13. 6.	15:00	Lidové odpoledne pro karlovarské seniory
16. 6.	13:00	Den záchranářů 2018
23. 6.	10:00	Mezinárodní den jógy v Karlových Varech
27. 6.	19:00	My hrajeme všude IV.
12. 7.	16:00	Pohádková tvořivá dílna
13. 7.	19:00	The Crash + Uriah Heep revival Karlovy Vary
14. 7.	19:00	Country večer na Rolavě
15. 7.	15:00	Lidové odpoledne pro karlovarské seniory
21. 7.	19:00	Rock Band New Sharks a Megafon
24. 7.	19:00	Jak roztančit karlovaráky s A. S. BANDEM
26. 7.	16:00	Pohádková tvořivá dílna
28. 7.	19:00	Albumband na Rolavě
29. 7.	15:00	Lidové odpoledne pro karlovarské seniory
2. 8.	16:00	Pohádková tvořivá dílna
4. 8.	10:00	Kiwi xterra Triatlon 2018
5. 8.	15:00	Lidové odpoledne pro karlovarské seniory
11. 8.	19:00	Pilsen Queen tribute band
12. 8.	15:00	Lidové odpoledne pro karlovarské seniory
14. 8.	19:00	Jak roztančit karlovaráky s A. S. BANDEM
16. 8.	16:00	Pohádková tvořivá dílna
17. 8.	19:00	Alison na Rolavě
18. 8.	19:00	Petr nebo Pavel + Poutníci
19. 8.	15:00	Lidové odpoledne pro karlovarské seniory
24-25. 8.	16:00	LétoFest Karlovy Vary 2018
31. 8. - 2. 9.		CITY TRIATHLON Karlovy Vary 2018
9. 9.	15:00	Lidové odpoledne pro karlovarské seniory

Dětský příměstský in-line kemp s angličtinou

9. 7. - 13. 7. 16. 7. - 20. 7. 23. 7. - 27. 7.
30. 7. - 3. 8. 6. 8. - 10. 8. 13. 8. - 17. 8.
27. 8. - 31. 8.

Dětský příměstský cyklo kemp

9. 7. - 13. 7. 16. 7. - 20. 7.
6. 8. - 10. 8. 27. 8. - 31. 8.

Policie se zajímá o KV Arénu

Boj o vliv, a s ním spojenou kontrolou nad městskou společností KV Arena s.r.o., vyvrcholil odvoláním jejího jednatele Vladimíra Kvasničky. Proto jsme ho požádali o vyjádření k této situaci. Dále nás zajímalo, co si myslí o důvodu jeho odvolání, který prezentuje Rada města.

Především bych chtěl poděkovat redakci za zájem o níže popsanou problematiku, tedy mé odvolání z funkce jednatele společnosti KV Arena s.r.o.

Věřím, že někteří čtenáři neporozuměli mému odvolání, protože jsem pro společnost jednoznačně zajistil finanční přínos. Následně, na základě živých obvinění, že údajně existují vyšší nabídky, jsem byl odvolán. Prohlašuji, že v současné době NEEXISTUJE vyšší nabídka, nežli nabídka firmy Realistic a.s. Doplnuji informaci o údaj, že v Chomutově platí firma, po které se jmenuje tamější hala částku 1 milion korun ročně (SD Arena, poznámka redakce) a v Českých Budějovicích (Budvar aréna, poznámka redakce) cca 2 miliony korun, tedy za obdobnou částku, kterou platí firma Realistic v Karlových Varech.

Ale nyní můj názor

Tento důvod, název „Realistic Arena“, pro odvolání je pouze zástupný a je určen pouze veřejnosti. Je trapné jak se zachází v této záležitosti s dvěma významnými podnikateli v Karlových Varech, panem Šretrem a panem Holoubkem. Divadelní inscenace, kterou tu pořádá pan primátor Kulhánek, je velmi trapná a nedůstojná.

Skutečným důvodem mého dovolání je mé předání dokumentace České policii, která si vyžádala informace ohledně několika zakázek v KV Aréně. V této



dokumentaci je uvedena moje žádost, která je adresována náměstkovi Řiškoví, a ve které žádám o přešetření možného vzniku škody na majetku města. Při opravě nouzového osvětlení bylo zjištěno, že nikdy nebylo dokončené a chyběly prvky za cca 700 000 korun, které musela firma namontovat, aby bylo funkční. Dále v tomto materiálu uvádím zjištění technika KV Areny, který nechal opravit výdechy kanalizace ve Skyboxech. Ten také uvádí, že tato závada souvisí s neúplným předáním stavby. Toto zařízení nebylo nikdy namontováno. Cena opravy byla cca 200 000 korun.

Další opravy, které následovaly, souvisí taktéž s nedokončením stavby. Například oprava schodů a ochozů, zde soudní znalec konstatuje nekvalitní provedení stavby. V případě praskání ochozu, hovoří dokonce o havarijním stavu budovy mul-

tifunkční haly. Venkovní schody – posudek hovoří o nevhodném provedení stavby. (Naše redakce má tento stavebně – technický posudek k dispozici a bude celý zveřejněn na našem webu: www.karlovarky.cz)

Dlažba na chodbě

Odborný posudek Stavů keramické dlažby KV ARENA Karlovy Vary. Hodnocení konstrukcí Keramická dlažba chodby porucha významná až havarijní.

Závěr: Výše uvedené „Příčiny, které vedly ke vzniku poruch“ jsou následkem podcenění konstrukce podlahy s keramickou dlažbou, která je v dané situaci významně zatíženým prvkem, do kterého se přenáší výše popsaná zatížení, která návrh a provedení nerespektují, stávající stav byl navíc podpořen smluvním tlakem na termín výstavby a na cenu díla ze strany objednatele, tedy Karlových Varů.

28. 2. 2017 Ing. Petr Hampl

Zároveň je zde i otázka, proč tyto závady nebyly odstraněny v záruční době. První závada, tedy nouzová světla, byla důvodem propuštění vedoucího technického úseku, protože se snažil tuto závadu přede mnou utajit. Po jeho propuštění nový technik začal zjišťovat závady hrubého charakteru, např. zatékání vody střechou, vadné izolace stavby atd. V současné době jsou některé závady opraveny nebo částečně shrnuty v žádosti o opravu na rok 2018.

Bohužel, některé tyto závady nesou charakter dlouhodobých závad a je zde tedy otázka, proč nebyly odstraněny v záruce.

Pro úplnost uvádím

Pan Řiško byl první jednatel společnosti KV Arena a přebíral stavbu spolu s odborem majetku. Je tedy odpovědný za nedodělky stavby a v současnosti, jako náměstek primátora, který má

na starost majetek, je odpovědný i za neřešení oprav. Včetně všech jednatelů, kteří byli po dobu záruky a taktéž mého předchůdce, který se účastnil ukončení záruční doby a měl připomínkovat stav Multifunkční haly.

Proč nebyly nárokovány opravy do rozpočtu? Protože je primátor Kulhánek prostě výskrtl.

A proč? Protože, by se se zastupitelé zcela legitimně dotazovali při projednávání rozpočtu, co je to za opravy a jaký mají charakter. Tyto otázky už na zastupitelstvu padaly. Odpovědní mlčí. Nebo lépe, snaží se to utajit.

A snaží se hlavně umlčet i ostatní. Není tajemstvím, že zaměstnanci KV Areny mají strach a nechťejí mluvit. Když s nimi mluvím mezi čtyřmi očima, nestačím se divit, jaké v KV Aréně panovaly poměry. Vždyť i první nářadí na opravy jsem jim kupoval až já, do té doby měli své vlastní, z domova.

Pro upřesnění, KV Arena jako nájemce je odpovědná za běžný provoz a provozní závady, nikoliv opravy zásadního charakteru, které souvisí se samotnou stavbou. Tady pouze oznamuje majiteli, tedy městu Karlovy Vary a zde by mělo být ve zvyku sjednat nápravu.

A na závěr poslední „bonbóněk“

Na Magistrátu se údajně ztratila dokumentace ke stavbě. Ani policie ani soud ji nedostal. Proto si myslím, že teď se asi bude ztrácet i dokumentace o opravách v KV Aréně. Nejsm určen jako občan k šetření těchto skutečností. Od toho je tu Policie České republiky.

1. Otázka, kdo měl prospěch z převzetí této „zřušované“ stavby?
2. Otázka, kdo měl provize z neřešených záručních oprav?
3. Otázka, kdo toto všechno chce utajit?

Dále se můžeme vrátit k prohranému sporu o cenu KV Arény, který bude město stát minimálně 100 milionů. Zase vyvstává otázka k přezkoumání, zda byl tento spor veden s péčí řádného hospodáře? Nebo byl úmysl již od začátku, tento spor prohrát? Dnes už věřím, že i toto je možné.

Odcházím s dobrým pocitem, neboť jsem do budoucna zajistil tyto roční přínosy:

- prodej elektrické energie navýšen o cca 1 milion korun
- úspory ve spotřebě elektrické energie cca 3 miliony korun
- navýšení využití ledů přínos 0,5 až 1 milion korun v tomto roce
- rebranding „Realistic Arena“ přínos 1,6 milionu korun ročně

Zdroj: Vladimír Kvasnička

Autor: Aleš Chmelík

OPRAVY	
Změna PBŘ a související činnosti	2 500 000
Zateplení JV strany TH	750 000
Odvodnění/kanalizace garáží MFH/TH	5 500 000
Rekuperace Bazén	6 000 000
Jímače blesků	4 500 000
Odizolování sněžné jámy	350 000
Bezpečnostní zábrany věž čpavek	600 000
Kamerový systém	1 100 000
Revitalizace okolí	1 200 000
Přístupový a docházkový systém	2 300 000
Malování a povinná obnova protipožárních nátěrů	920 000
Úprava rozvoden NN	760 000
Obnova opláštění MFH, TH	750 000
Oprava klimatizace	1 460 000
Celkem	28 690 000

Festivalové hrnky

Karlovarský filmový festival plnými doušky.

Jen co se hrnky objeví na stáncích, jsou okamžitě vyprodány! Porcelánka Thun pro festival každoročně vyrobí kolem 10.000 ks hrnků.

První hrnek pro Filmový festival Karlovy Vary vyrobila porcelánka Thun již v roce 1998. Právě od té chvíle se datuje tradiční propojení filmu s porcelánem, v letošním roce je to tedy již 20. výročí úspěšné spolupráce.

Nezůstalo to jen u hrnků, pro festival se vyráběly i lázeňské pohárky např. s motivy kamzíka u příležitosti konání jubilejního 50. MFF. V posledních letech se výroba ustálila na velmi oblíbeném hrnku TOMÁŠ vždy s aktuálním motivem festivalu.

Doposud design hrnků prošel přes nekonečno (ležatá osmička), prasátka,

kamzíky, celebrity vs. paparazzi až k filmovému pásku. Autorem vizuálů je pražské Grafické studio Najbrt.

I letošní hrníček opět bude kopírovat vizuální styl celého festivalu, který si pohrává s číslicemi 5 a 3. Které odkazují nejen na 53 ročník, ale i na 35 mm filmy. Právě z 35 mm filmu bude promítán úvodní snímek festivalu — Lásky jedné plavovlásky od nedávno zesnulého režiséra Miloše Formana.

Thun 1794 a.s.

Tovární 242, 362 25 Nová Role

www.thun.cz



inzerce

KARLOVARKY MAJÍ TAKÉ SVÉ WEBOVÉ STRÁNKY

Vážení čtenáři, již nevydáváme Karlovarky pouze v tištěné (měsíční) a denní facebookové formě, jako tomu bylo doposud. Po několika měsíčním a složitém vyjednávání se společnost Karlovarky s.r.o. stala dne 9. 10. 2017 vlastníkem domény karlovarky.cz. Od této chvíle pro Vás připravujeme nejnovější aktuality z karlovarkého kraje také na našich webových stránkách.

f Karlovarky

Připojte se k nám na Facebooku!

**CHCETE, ABY
SE O VÁS VĚDĚLO?
INZERUJTE ZDE
V KARLOVARKÁCH!**

Nabízíme vám možnost umístění inzerce v tomto měsíčníku.

Náklad: 33.000 ks

Distribuce: ZDARMA

Cena za inzerci: již od 3.500,-

Grafické zpracování inzerce ZDARMA

volejte: +420 777 334 566



ČNB zavádí nové limity na hypotéky

Vývoj českého finančního sektoru byl v uplynulém roce příznivý. Banky zůstávají vysoce odolné i vůči potenciálním negativním šokům včetně hluboké recese. Ukázaly to výsledky zátěžových testů a hodnocení ČNB ve Zprávě o finanční stabilitě 2017/2018. Analýzy však současně naznačují nárůst rizik spojených s aktuálně „dobrymi časy“, kdy banky i klienti vnímají rizika jako zanedbatelná.

ČNB, která je ze zákona vedle cenové stability zodpovědná také za udržení stability finanční, na toto vyhodnocení rizik reaguje preventivně a včas novými opatřeními v rámci své makrobezpečnostní politiky: zpřísňuje podmínky pro poskytování hypotečních úvěrů a již počtvrté od konce roku 2015 zvyšuje proticyklickou kapitálovou rezervu bank.

„Podíl úvěrů se selháním bývá v dobách nejsilnějšího vzestupu ekonomiky velmi nízký. To je často mylně interpretováno jako důkaz, že jsou nízká i rizika s úvěry spojená. Ta však v takové situaci zpravidla nepozorovaně – a o to nebezpečněji – narůstají,“ vysvětluje guvernér Jiří Rusnok paradox finanční stability v dobrých časech. „My se ale musíme dívat dopředu. Proto nás zajímá hlavně to, jak to bude se splácením vypadat, až dobré časy skončí. I když k tomu nemusí dojít brzy, jednou se to stane. Jakmile pak začnou růst úrokové sazby nebo nezaměstnanost, mohla by se nemalá část domácností dostat do potíží se splácením úvěrů, což by se následně negativně podepsalo na zdraví bank.“

Příznivý ekonomický vývoj společně s nízkými úrokovými sazbami z úvěrů povzbuzuje vznik optimistických očekávání a zvyšuje ochotu domácností financovat výdaje prostřednictvím dluhu. **Podmínky pro poskytování úvěrů** zůstávají navzdory mírnému růstu úrokových sazeb vysoce uvolněné a objemy nových úvěrů domácnostem stále vysoké.

Ceny nemovitostí rostly po většinu roku 2017 nejrychleji v celé Evropské unii, v průměru o 16 %. Dle odhadů ČNB se



zvyšuje také nadhodnocení cen bytů – ke konci roku 2017 činilo zhruba 14 %. Přetrvávají tak podmínky pro **roztáčení spirály mezi cenami nemovitostí a úvěry na jejich pořízení**, kterou ČNB od roku 2016 označuje jako největší riziko pro domácí finanční stabilitu. V uplynulém roce banky navíc poskytly významné procento hypotečních úvěrů, které ČNB považuje, z hlediska ukazatelů schopnosti jej splácet z běžných příjmů, za vysoce rizikové.

„S tím, jak růst cen bydlení předstihuje zvyšování příjmů domácností, se dlužníci stávají zranitelnějšími. Zároveň roste pravděpodobnost, že o úvěr budou čím dál více usilovat rizikovější žadatelé,“ říká guvernér Rusnok.

S cílem omezit tato rizika, avšak nesnížit dostupnost úvěrů, **ČNB od 1. října 2018 stanovuje horní hranice pro ukazatel DTI** (debt-to-income), tj. poměr výše dluhu k ročnímu čistému příjmu žadatele, **ve výši 9. Horní limit ukazatele DSTI** (debt

service-to-income), tj. podíl splátky dluhu na čistém měsíčním výdělku, **je 45 %**.

(Například rodina, která si chce koupit 75metrový nový byt v Karlových Varech by měla mít měsíční příjem 28 993 tisíc korun čistého. Ale pozor! Do splátky, která nesmí přesáhnout 45 procent čistých měsíčních příjmů, se nepočítá jen samotná hypotéka, ale jakákoli jiná splátka půjčky – ať už třeba leasing na auto, kreditní karta nebo spotřebitelský úvěr. Zdroj: Seznam Zprávy)

ČNB zároveň respektuje skutečnost, že malá část žádostí o úvěr má specifický charakter a striktní trvání na uplatnění limitů by v těchto případech mohlo vést k nadměrné regulatorní tvrdosti. **U 5 % úvěrů tak budou moci banky hodnoty DTI a DSTI překročit.** V kombinaci s touto 5% výjimkou by limity DTI a DSTI zpětně splnila většina úvěrů, které byly dosud poskytnuty.

Současnou 90% hranici pro výši úvěru k hodnotě zastavené nemovitosti (ukazatel LTV) ponechává ČNB beze změny.

I nadále platí, že ze všech hypoték, které banky poskytnou, mohou úvěry s LTV mezi 80 a 90 % tvořit nejvýše 15 %.

Jak se do praxe nová podoba doporučení promítne, lze uvést na následujícím příkladu: zájemce o hypotéku na byt v Brně o rozloze 75 metrů čtverečných za 3,4 milionu Kč by za předpokladu 80% LTV dosáhl na úvěr 2,7 milionu Kč. Pokud by splatnost úvěru byla 30 let, úroková sazba 3 % a čistý měsíční příjem žadatele 31 tisíc Kč, ukazatel DTI by dosáhl hodnoty 7,2 (výše úvěru 2,7 mil. Kč / roční příjem 12 x 31 tis. Kč) a ukazatel DSTI úrovně 37 % (roční splátky 12 x 11,4 tis. Kč / roční příjem 12 x 31 tis. Kč). Takový zájemce by limitem DTI (7,2 vs. 9) i DSTI (37 % vs. 45 %) vyhověl.

Rozhodnutí o zavedení limitů DTI a DSTI není v rozporu s pokračujícím úsilím ČNB o získání zákonné pravomoci nastavovat horní limity ukazatelů LTV, DTI a DSTI. Důvodem je jejich silnější vymahatelnost v porovnání s doporučením a možnost je uplatňovat vůči všem účastníkům trhu, včetně nebankovních a zahraničních poskytovatelů hypoték.

ČNB současně rozhodla o zvýšení proticyklické kapitálové rezervy CCyB na 1,50 % s účinností od 1. července 2019. Toto opatření je motivováno rostoucí zranitelností bank vůči zhoršení ekonomické situace a potřebou, aby vytvářely rezervy pro „horší časy“. V případě, že by pokračovala rychlá úvěrová dynamika, zvyšovala se rizika spojená s financováním nákupu realit a narůstala zranitelnost bank, je ČNB připravena sazbu dále zvyšovat. Pokud by však naopak docházelo k poklesu těchto rizik, ČNB sazbu bez prodloužení sníží nebo úplně rozpustí.

Zdroj: web ČNB

Autor: Marek Zeman,

ředitel odboru komunikace ČNB



Zrekonstruovali jsme vstupní halu, ve které jsme pro Vás připravili stylovou kavárnu.



WELSOVA KAVÁRNA

I. POLIKLINIKA Karlovy Vary
(volné prostory k pronájmu)
www.poliklinikakv.cz



BLOG OBČANA

Chcete mít zde příspěvek?

Zajímají nás Vaše názory, příspěvky na aktuální témata v Karlovarském kraji

Své náměty pište na email: karlovarky@gmail.com

Za obsah příspěvku odpovídá jeho autor. Redakce příspěvky neupravuje ani po stránce gramatické nebo stylizační. Příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce.

KAM mizí milióny?

Vážená redakce, jsem již člověk staršího věku a ledasco mám už za sebou, a to jak v profesním, tak osobním životě. Ovšem, co se v posledních letech děje v našem městě, nad tím zůstává zdraví rozum stát.

Prvně si naši konšelé v čele s primátorem Kulhánkem usmyslí, že nám v centru města vybudují tzv. integrovaný dopravní terminál. Nemám nic proti výstavbě nového autobusového nádraží, ale výběr lokality, a především rozsah, který musel vyplodit chorý mozek mi vyrazil dech. Až záhy jsem pochopil, že to s tím nádražím nebude asi tak horké... Šlo pouze o jakýsi manévry, jak přilákat stranické kolegyni a paní radní Tůmové (KOA), resp. firmě jejího muže, kšeftík za téměř 1 milión korun. Bez řádného výběrového řízení tedy získala firma HANGÁR onu zakázku na vypracování studie k výše zmíněnému dopravnímu terminálu.

Další „bonbónek“ pana primátora, kterým chce oslavit život občanů města, je zřízení Kanceláře architektury města (KAM). Tato příspěvková organizace, dle mého názoru, je pro město absolutně zbytečná instituce, která bude daňové poplatníky stát minimálně 5 miliónů ročně. Že vám ten bonbón hořkne v puse..., tak to není vše. Ona kancelář totiž nesídlí, jak by každého rozumně myslícího člověka napadlo v prostorech města,

ale v soukromé budově na náměstí Dr. Milady Horákové, za což město platí další desítky tisíc měsíčně! A aby se vám lépe odplivlo, tak věřte, že tato příspěvková organizace funguje od března letošního roku a pan ředitel již obdržel mimořádnou finanční odměnu ve výši 80 tis. korun.

A milióny vesele tečou. Takových černých děr je v našem městě více než zdrávo. Jednou je to studie na to či ono, podruhé prohrané soudní spory, o kterých musel vědět i úplný laik, že nemohou dopadnout jinak než fiaskem. Pak se minimálně šest let hledá za pomoci různých vyžrteků a přísavků na městský rozpočet investor, který by společně s městem opravil a provozoval Alžbětiny lázně. Samozřejmě, že za tučné odměny v řádu statisíců a miliónů korun.

Tak už víte, kde mizí naše peníze? Ano u KAMarádů pana primátora. Pak se nesmíme divit, že musíme nechat zbourat hvězdárnu, protože její návštěva byla již na vlastní nebezpečí. Páni radní ji jaks zapoměli opravit tak, aby mohla sloužit svému účelu.

Pomaloučku je na tom Vřídlo, Císařské lázně, kde se město dohaduje s krajem k jakému účelu by tato historická budova měla sloužit a takto bych mohl pokračovat dál a dál.

Autor: rozhněvaný občan města, pan Adolf Turoň

Proč se na zavřeném Doudském mostě nepracuje?

V samotném krajském městě komplikuje dopravu rekonstrukce Doudského mostu, která po několika průtazích začala na sklonku dubna.

Karlovarští ovšem s nelibostí nesou fakt, že se na mostě nepracuje, respektive nedělá se podle jejich představ.

Když se podíváte, tak na mostě nikoho nevidíte a my musíme uzavřený most složitě objíždět. Určitě nás všechny tedy zajímá, zda stihnou tento most včas dokončit.

„Všeobecně se dá říct, že podobné prostoje mohou vést až k prodloužení termínu dokončení stavby. Záleží ovšem na tom, proč stojí,“ reagoval na tuto výtku šéf krajského pracoviště Ředitelství silnic a dálnic.

V případě Doudského mostu by ovšem podle vyjádření zhotovitele prodloužení nastat nemělo. Martin Zábojník, hlavní stavbyvedoucí, ve vyjádření pro ŘSD uvedl, že prostoje a technologická přestávka jsou součástí nabídky. „Je s nimi počítáno, a proto nebudou mít vliv na dokončení stavby v řádném termínu podle smlouvy o dílo,“ zdůraznil stavbyvedoucí.

Důvod, proč se dělníci na stavbě pohybují jen sporadicky, vidí ve zjištěných rozdílech mezi skutečným stavem mostu a zadávací dokumentací.

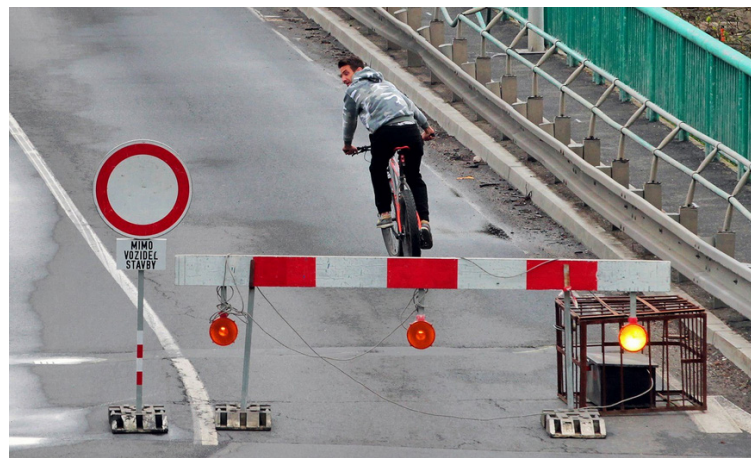


„Projektant realizační dokumentace musí v současné době zapracovat zjištěné skutečnosti do projektu. Toto řešení musí odsouhlasit autorský dozor. Tyto změny mají také vliv na objednání a následné dodání materiálů,“ vysvětlil Zábojník.

Rekonstrukce Doudského mostu má být podle smlouvy o dílo hotová do 15. listopadu. „Budeme tlačit na zhotovitele, aby, pokud to půjde, termín co nejvíce zkrátí,“ dodal Lukáš Hnízdil z Ředitelství silnic a dálnic.

Náklady na jednu z největších letošních rekonstrukcí v krajském městě jsou 8,8 milionu korun. V příštím roce přijde na řadu most ve Dvorech, který za 15 miliónů nechá zrekonstruovat město, které je jeho majitelem.

Autor: Petra Smutná



Zdravou pokožku můžete mít i v létě

Milujeme zdravou stravu a vyvážený životní styl. I přirozeně opálená pokožka je trendy. Proč? Protože pouze přirozeně opálená kůže je zdravá. Při opalování sluneční paprsky stimulují buňky ve spodních vrstvách kůže k tvorbě pigmentu, kterému říkáme melanin. Opálení a zhnědnutí pokožky představuje přirozený ochranný mechanismus těla před spálením od slunce a poškozením buněk. Hlavní příčinou spálení kůže je nadměrné opalování, které pokožku vážně ohrožuje.

JAKÝ JE ROZDÍL MEZI UVA A UVB PAPSRY?

Oba typy paprsků mohou způsobit změny uprostřed buněk a poškodit jejich DNA. Pokud se taková poškození opakují, mohou vést z dlouhodobého hlediska až k rakovině kůže.

UVB paprsky způsobují spálení pokožky. Působí na horní vrstvu kůže zvané epidermis a způsobují nejen spálení kůže, ale i její zánět a podporují tak vznik rakoviny.

UVA paprsky pronikají hluboko do střední vrstvy kůže zvané dermis, kde poškozuji tkáň a přispívají k předčasnému stárnutí pokožky. Mohou způsobovat prudké kožní reakce, jako

například sluneční alergie – zarudnutí, svědění a pigmentové skvrny.

JAKÉ SLOŽENÍ? KRÉM NEBO SPREJ?

Klíčem ke zdravému opálení je především prevence spálení. Proto bychom se měli připravit na dlouhodobější pobyt na slunci použitím správného opalovacího přípravku s dostatečnou ochranou. Suché a zralé pokožce se doporučuje použití produktu ve formě opalovacího krému či mléka. Lidem s mastnou pleť a lidem, kteří trpí sluneční alergií, vyhovují fluida či opalovací gely s lehkou texturou bez obsahu tuku a emulgátorů. Pro muže, kteří



mají podstatně výraznější ochlupení než ženy, se doporučují spreje, které se mnohem snadněji aplikují.

PŘI VÝBĚRU SLUNEČNÍ KOSMETIKY BYCHOM MĚLI BÝT OBEZŘETNÍ.

Většina slunečních přípravků obsahuje nebezpečné chemické filtry (Ethylhexyl

Methoxycinnamate, Benzophenone – 3, Octocrylene, Homosalate). Mnohé chemické UV filtry a konzervační látky kromě toho vyvolávají alergie. Řešením je například spolehnout se na přírodní kosmetiku, která zakazuje použití nebezpečných chemických UV filtrů v prostředcích na opalování.

Autor: Jana Jůzová

Lékárnička na dovolenou

Dovolená už doslova klepe na dveře. Před odjezdem či odletem do vysněné prázdninové destinace se však vyplatí nastudovat si nejen místní pamětihodnosti, ale také zdravotní rizika a doporučená očkování.

Ani při plánování cesty po Evropě nebo naší republice se nevyplatí podceňovat následující rady:

1. Nespoléhejte se na to, že vše dokoupíte až na dovolené a raději si potřebné léky vezte s sebou. V žádném případě nezapomeňte na léky, které užíváte pravidelně.
2. Není od věci naučit se několik slovíček týkajících se zdraví a první pomoci, nebo mít alespoň vždy po ruce slovník.
3. Pokud letíte letadlem, pak prázdninovou lékárničku uložte do zavazadlového prostoru a na palubu si vezměte jen léky

nezbytné během cesty. Pro méně obvyklé léky je vhodné mít připravený předpis od lékaře.

4. Na cesty do exotických zemí je nutné vézt antibiotika a antimalarika.
5. Každá lékárnička by měla obsahovat náplasti, obvazy, elastické obinadlo, sterilní jehlu, nůžky pinzety a teploměr. Pravidelně kontrolujte jejich datum expirace.

Na co nezapomenout

Během cesty mohou přijít vhod léky na cestovní nevolnost, které ale nepodávejte řidičům ani dětem do 2 let. Při ochutná-



vání cizí kuchyně jsou často potřebné léky na průjem, jako je živočišné uhlí, Smecta a laktobacily, nebo naopak Guttalax na zácpu. Určitě si přibalte také léky na snížení teploty a na bolest hlavy. U moře oceníte i Panthenol na spáleniny, při sběru

hub v našich lesích zase repelent a přípravek na bodnutí hmyzem.

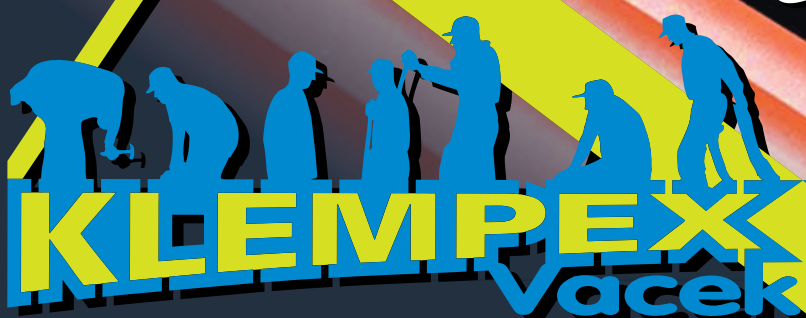
A rada na závěr? Připravte se na nejhorší a očekávejte to nejlepší. Tak hezkou dovolenou!

Autor: Jana Jůzová

inzerce



Střechy jsme my!



tel: +420 603 543 967

tel: +420 731 908 677

práce:

- klempířské
- pokrývačské
- tesařské
- stavební
- montáž střešních oken
a střešních systémů
- foukané izolace

NOVĚ

PRONÁJEM PLOŠINY

DENKA-LIFT DL 30 m



e-mail: plosina@klempex.cz

tel: 604 256 763

w w w . k l e m p e x . c z

Nordic walking

Možná jste ani netušili, že dynamická chůze za pomoci speciálních holí má také svůj název, a že se jedná o uznávaný sport. Nordic walking, v překladu doslova severská chůze, se zrodila ve Finsku a velmi rychle se šířila přes Skandinávii do zbytku Evropy. Transformace klasické chůze ve vysoce účinný trénink je skvělou příležitostí, jak cvičit po celý rok, buď sám anebo s přáteli, navíc za minimální náklady.

Proč Nordic walking?

Chůze je pro člověka tím nejpřirozenějším druhem pohybu a ve formě Nordic walking ho může provozovat bezmála každý. Úroveň lze jednoduše přizpůsobit vlastním potřebám a dispozicím, a tepová frekvence se dlouhé hodiny pohybuje v pro nás stále příjemné oblasti. Přitom spotřeba energie je vysoká!

Nordic walking je jedinečnou příležitostí, jak vnést do svého života aktivitu. Tato disciplína navíc skvěle stimuluje srdce i oběhový systém

a přirozeně dokáže zapojit 90% všech svalů, kterým uvolňuje jejich pnutí a zvyšuje prokysličení celého organismu. Kromě toho také zlepšení síly, vytrvalosti a obratnosti způsobí, že se budete cítit skvěle!

Správná technika Nordic walking

Nejpodstatnější a vlastně také jedinou pomůckou pro Nordic walking jsou hole speciálně určené pro tento sport. Jejich přínos spočívá v zapojení horní poloviny těla a následném



posílení paží, zpevnění břicha a stabilizaci správného držení těla. Správnou technikou je dosaženo odstranění zatuhlých svalů šíje, rozhýbání ramen, zpevnění zad a celkového uvolnění jak fyzického, tak psychického. Špatná technika Nordic walking naopak vede k nadměrné zátěži organismu a bolesti některých partií.

Co je pro Nordic walking potřeba? Především speciální hole určené výhradně pro tento sport. Samozřejmě také sportovní a pohodlná obuv a oblečení.

Značené trasy protkávají lázeňské lesy Karlových Varů už po několik staletí a přímo vybízejí k pěšímu túrámu.

(bez autora)

Osvěžující koupání v přírodě

Když slunce pálí a teplota se vyšplhá až k hranici horkých 30°C, není nad to, užít si pořádného koupání v chladivé vodě.

Přírodní koupaliště v takových letních dnech nabízí osvěžující svlažení a jako bonus překrásnou kulisu živé přírody. V Karlovarském kraji je takových přírodních vodních ploch vhodných ke koupání celá řada a na své si přijdou milovníci soukromí a odlehklých zákoutí i větších areálů s vodními atrakcemi.

Překrásné přírodní zákoutí dokonce i s možností ubytování ve skromných chatkách nabízí například koupali-

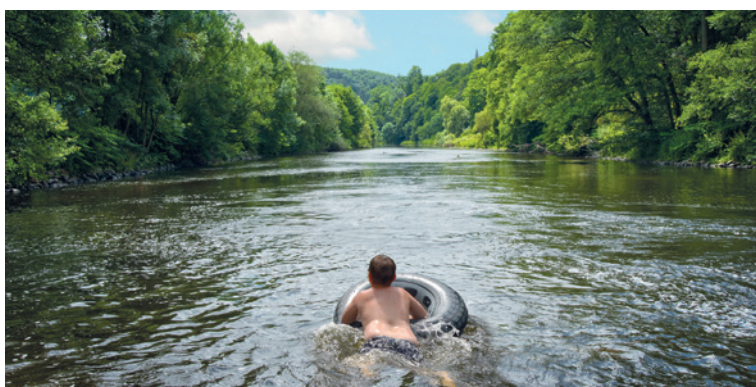
ště LIDO u Mariánských lázní. Mezi Nejdekem a Kraslicemi v obci Šindelová nachází se odlehlý rybník Tajch s travnatými plážemi, kousek za Chodovem zase netradiční koupání v kaolínovém dolu Jimlíkov, kde si kromě vody můžete užít také písku a bahnitého kaolínu. Kdo si i na přírodním koupališti potrpí na nějaké ty vodní atrakce, zavítat může například koupaliště Michal u Sokolova, ve kterém nalezne nejdelší



venkovní tobogán v České republice i atraktivní trojskluzavku. Přímou v Karlových Varech je možné navštívit koupaliště Rolava, kde si na své přijdou i milovníci rozličných sportů. Další vodní plochy vhodné ke koupání najdete na Kolové, v Děpoltovicích i Nové Roli. A na takové Jesenické přehradě jsou drobné pláže i větší koupaliště rozestry téměř každých pár stovek metrů a projet se tu můžete i na vypůjčené lodičce či šlapadlu. Větší areály nabízí návštěvníkům i sportovní vyžití jako plážový volejbal, minigolf či stolní tenis, menší a neoficiální koupaliště zase klid a větší soukromí.

Obzvláště lidé citliví na chlór přírodní koupání jistě ocení. Je ovšem potřeba, dávat si pozor na kvalitu vody. Aktuální informace můžete sledovat například na webových stránkách Krajské hygienické stanice Karlovarského kraje. Obzvláště v suchých dnech totiž hrozí přemnožení sinic a dalších škodlivých řas a bakterií. Na velkých a otevřených vodních plochách také není dobré přeceňovat své síly a lepší je plavat pouze podél břehů a pouze tam, kde ještě dosáhnete na dno. To obzvláště platí na místech, která oficiálně nejsou vedena jako koupaliště, a tedy vás na nich neohlídá žádný školený plavčík.

Autor: Tereza Švecová



Výlety po okolí

Vydáte-li se za historií v okolí Karlových Varů, potěšíte se návštěvou a pohledem na mnoho nádherných hradů a zámků, které zde vybudovali naši předci.



Zámek Kynžvart

Na místě dnešního úchvatného zámku byla v 16. století postavena renesanční tvrz, později přestavěna do barokního stylu, její podoba však není známa. Na sklonku 17. století

byl renesanční zámek přestavěn na typicky barokní zámek bratry Metternichy, v letech 1821-1839 byl přestavěn ve stylu vídeňského klasicismu vídeňským architektem Pietrem Nobilem. Na zámku kancléř Metternich

byl přijímal významné návštěvy, například ruského cara Alexandra I., cara Mikuláše I. nebo J. W. Goetheho. Za návštěvu jistě stojí zámecké muzeum založené roku 1828, které patří k nejstarším muzeím v Čechách

a jedna z nejvýznamnějších zámeckých knihoven v České republice. Zámek leží jižně od stejnojmenné obce Lázně Kynžvart a k vidění v jeho blízkosti jsou také zříceniny hradu Kynžvart nebo přírodní památka Kynžvartský kámen.
www.zamek-kynzvart.cz

Zámek Chýše

Sídlo starobylého rodu Odoloviců z druhé poloviny 12. století bylo původně tvrzí, ta však byla v roce 1467 zničena královskými vojsky. V 16. století byl hrad přestavěn na renesanční zámek, který prodělal následně barokní úpravy, poslední vnější podoba se nese v novogotickém tudorovském slohu. K zámku patří vzácný zámecký park s přibližně 400 let starou Lipou. Zámek zve návštěvníky nejen na prohlídku zámecké expozice a expozice „Karel Čapek a západočeský kraj“, ale také do historických interiérů zámeckého pivovaru, kde naleznete restauraci s tradiční pivnicí. Zámek leží ve stejnojmenné obci Chýše, ze které je blízko také k zřícenině tvrze Pomezná, hradu Hazlov nebo na Goethovu skalku.

www.zamek-chyse.cz

Autor: Tereza Švecová

inzerce



**VÝHODNÉ
PŘEDPLATNÉ**
do bazénového
komplexu pro
dospělé a seniory
se SPA5 kartou

**NA HODINY
NEKOUKEJTE**

PLAŤTE POUZE
ZA SKUTEČNÉ MINUTY
POBYTU V BAZÉNOVÉM
KOMPLEXU



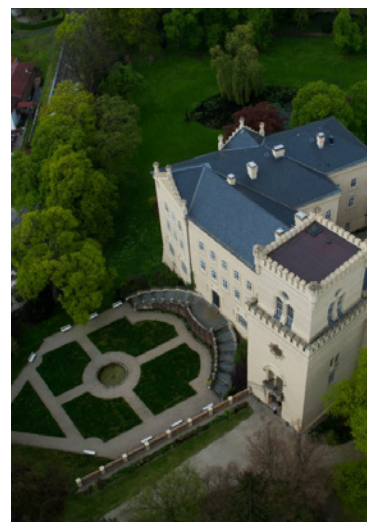
**V aplikaci „SPA5 bazén“
pro systém Android uvidíte:**

- stav vašeho předplatného
- aktuální obsazenost bazénu
- historii vašich návštěv v bazénu
- aktuální ceník bazénu
- aktuální otevírací dobu

- » ZDARMA získáte volné minuty navíc dle zvolené varianty předplatného.
- » PŮJČTE svoji SPA5 kartu svým blízkým, je přenosná.
- » UŽITEČNÉ informace získáte pomocí mobilní aplikace SPA5 bazén.

ALŽBĚTINY LÁZNĚ
Smetanovy sady 1 • 360 01 Karlovy Vary
telefon: 353 304 220 • e-mail: info@spa5.cz

www.spa5.cz



Modlitba za zvony

Přijdete-li jako nový farář do farnosti, padnou na vás nedostatky a problémy nového místa. Musíte tedy najít spojence a přátele, se kterými byste mohli to či ono opravit, nebo obnovit. Máte-li trochu štěstí a Boží požehnání, najdete je.

Obnova 3 zvonů, které od r. 1942 v našem kostele v Karlových Varech Rybářích chybí vzbudila obrovskou pomoc mnoha lidí, mezi něž patří umělci, ale také politici místní, státní i evropští. Město Karlovy Vary se také přihlásilo ke svému kostelu významnou pomocí.

Co je ale nejdůležitější je probuzení samotné čtvrti Rybáře v Karlových Varech. Všem lidem tam totiž kostel patří a vždy se v historii všichni podíleli na stavbě i obnově kostela, včetně zvonů. K tomu významně přispěly v uplynulých dvou letech benefiční koncerty. Téměř polovinu z nich zor-



ganizovala Štěpánka Steinová se svými talenty a s velkou pomocí Tomáše Hybnera a Pavla Boušky.

Díky Tomášovi coby "prvním hybateli" koncertů jsem mohl poznat Pavla jako elegantního moderátora každého koncertu a především Štěpánku, která je nejenom skvělá organizátorka, ale především výborná

zpěvačka, díky které vyrůstají v Karlových Varech skvělé talenty.

Rád bych poděkoval, především za ono probuzení Rybářů. Právě v tomto benefiční koncerty tolik pomohly. Doufám že se nové zvony kostela co nejdříve rozezní k radosti všech!

Autor: Romuald Štěpán Rob

Benefiční koncert

14.6.2018

v 17 hod.

kostel Povýšení sv. Kříže
Karlovy Vary - Rybáře

**Modlitba
za zvony**

**Dasha
Ondřej G. Brzobohatý**

Klavírní doprovod:
Jindřich Volf ml.

Dále účinkují:
Pěvecká třída

Mgr. Štěpánky Steinové
ze ZŠ a ZUŠ Karlovy Vary

Partneři akce:



Štěpánka Steinová s Jindřichem Voltem.
(„Člověk, kterého si nejvíc vážím“)



Štěpánka Steinová
a Ondřej G. Brzobohatý

KARLOVARÁCI

Karlovaráci podporují dobré věci

Žijeme tu s vámi

V kostele Povýšení sv. Kříže proběhl již 5. benefiční koncert Modlitba za zvony.

Karlovarský symfonický orchestr

16. 6. 2018 | 20:00 | Beethovenovy dny - Komorní koncert

19. 6. 2018 | 19:30 | Beethovenovy dny - Beethoven

23. 6. 2018 | 19:30 | Beethovenovy dny „Od Beethovena k romantikům“

27. 6. 2018 | 19:00 | My hrajeme všude IV - Tance v klasické hudbě



Koncerty

16. 6. 2018 | 19:00 | **Best Rock Tour 2018**
Letní kino

17. 6. 2018 | 18:00 | **W. A. Mozart: REQUIEM**

Kostel sv. Anny v Sedleci

22. 6. 2018 | 20:00 | **Michal David**
Letní kino

23. 6. 2018 | **VARY GOOD FEST**
Karlovy Vary

23. 6. 2018 | 19:30 | **Galakoncert operetních melodii a evergreenů**

Karlovarské městské divadlo

17. 7. 2018 | 19:30 | **Koncert z děl J. S. Bacha a textů A. Schweitzera**

Kostel sv. Petra a Pavla



Pro děti

16.–30. 6. 2018 | **Největší výstava medvědů v ČR**

Zámeček Doubí

18. 6. 2018 | **Svět záchrannářů - pro veřejnost**
Svět záchrannářů

20.–23. 6. 2018 | **Svět záchrannářů - pro veřejnost**
Svět záchrannářů

20. 6. 2018 | 10:30 | **Výtvarná dílna pro nejmenší**

Becherova vila

26.–30. 6. 2018 | **Svět záchrannářů - pro veřejnost**

Svět záchrannářů

30. 6. 2018 | **Mezinárodní festival medvídků**

Zámeček Doubí

výřezávání medvídků motorovou pilou, módní medvědí přehlídka, malování na obličej, soutěž o nejlepší masku, autorské čtení pohádek s medvědí tematikou. A společné zdolání rekordu v největším počtu medvídků na 1 místě,

rekord můžete podpořit darováním medvídků do našeho MÉDIA BOXU

1.–31. 7. 2018 | **Největší výstava medvědů v ČR**

Zámeček Doubí

1.–8. 7. 2018 | **Mezinárodní festival medvídků**

Zámeček Doubí

1.–31. 7. 2018 | **Camp Carlsbad 2018**

Carlsbad International School

Společenské

16. 6. 2018 | 9:30 | **Tomáš Pfeiffer - Setkání s biotronikou**

Alžbětina Lázně

17. 6. 2018 | 15:00 | **Foco alAire(MX)/ LOStheULTRAMAR**

Mlýnská kolonáda

30. 6. 2018 | 14:00 | **Kameramani fotografují**

Galerie umění

15. ročník fotografické výstavy členů Asociace českých kameramanů se uskutečňuje ve spolupráci s Barrandov Studiemi a.s. Souborná výstava prací kameramanů bude prezentovat umělecká díla autorů, kteří jsou vedle svých filmových počinů přesvědčiví i ve volné fotografické tvorbě.

30. 6. 2018 | 17:00 | **Svět Kamila Lhotáka v malbě, kresbě, grafice a filmu**

Becherova vila

1.–20. 7. 2018 | 17:00 | **Svět Kamila Lhotáka v malbě, kresbě, grafice a filmu**

Becherova vila

1.–20. 7. 2018 | 14:00 | **Kameramani fotografují**

Galerie umění

20. 7. 2018 | 9:00 | **Farmářské trhy 2018**
Městská tržnice

21.–31. 7. 2018 | 17:00 | **Svět Kamila Lhotáka v malbě, kresbě, grafice a filmu**

Becherova vila

Kamil Lhoták (1912–1990) se jako člen Skupiny 42 inspiroval městem a technicistními prvky městské krajiny. Krajinná zátisí, svět sportu či počátky moderní civilizace se staly námětem jeho rozjímavých, humorných i emotivních příběhů.

21.–29. 7. 2018 | 14:00 | **Kameramani fotografují**

Galerie umění



Zábava

27. 6. 2018 | 16:00 | **Keramická dílna pro děti i dospělé**

Becherova vila

Keramické dílně bude předcházet prohlídka výstavy Program art, geometrické prvky obsažené v dílech se tak následně stanou podnětem k práci s keramickou hlinou.

Divadla

18. 6. 2018 | 19:30 | **Tajemství pánů Becherů**
Karlovarské městské divadlo

19. 6. 2018 | 19:30 | **Do ložnice se vstupuje jednotlivě!**

Karlovarské městské divadlo



Kina

16. 6. 2018 | 14:30 | **Příšerky z vesmíru**

Kino Drahomíra

16. 6. 2018 | 17:00 | **Backstage**

Kino Drahomíra

16. 6. 2018 | 19:30 | **Escobar**

Kino Drahomíra

17. 6. 2018 | 14:30 | **Pat a Mat znovu v akci**

Kino Drahomíra

17. 6. 2018 | 17:00 | **Tátova volha**

Kino Drahomíra

17.–18. 6. 2018 | 19:30 | **Debbie a její part'áčky**

Kino Drahomíra

Hvězdně obsazený film volně navazující na legendární sérii Dannyho part'áci. Debbie a její tým mají smělý plán loupeže, kterou se chystají provést na velkolepé kostýmní gala přehlídce celebrit v newyorském Metropolitním muzeu.



19. 6. 2018 | 17:00 | **Dvě nevěsty a jedna svatba - projekce pro seniory**

Kino Drahomíra

19. 6. 2018 | 19:30 | **Teheránská tabu**

Kino Drahomíra

20. 6. 2018 | 19:30 | **Backstage**

Kino Drahomíra

21.–25. 6. 2018 | 17:00 | **Jurský svět: Zánik říše**

Kino Drahomíra

22.–25. 6. 2018 | 19:30 | **Jurský svět: Zánik říše**

Kino Drahomíra

26. 6. 2018 | 19:30 | **Jsem božská**

Kino Drahomíra



27. 6. 2018 | 19:30 | **Jurský svět: Zánik říše**

Kino Drahomíra

Před čtyřmi lety nás dinosauři porazili. Alespoň na Isla Nublar, exotickém ostrově, kde prosperoval unikátní zábavní park Jurský svět, než se jeho exponátům podařilo utéct z klecí. Ve finále jednoho z nejúspěšnějších filmů všech dob opustili ostrov poslední lidé a nechali ostrov napospas prehistorickým tvorům. Jenže teď se za nimi musí vrátit. Proč?

Sport

17. 6. 2018 | **Dostihy 2018**

Karlovy Vary

18. 6. 2018 | 12:00 | **Cvičení pro seniory na Rolavě**

Areál Rolava

21. 6. 2018 | **Mistrovství ČR + SR v silniční cyklistice**

Karlovy Vary

25. 6. 2018 | 12:00 | **Cvičení pro seniory na Rolavě**

Areál Rolava



1. 7. 2018 | **Dostihy 2018**

Karlovy Vary

2. 7. 2018 | 12:00 | **Cvičení pro seniory na Rolavě**

Areál Rolava

9. 7. 2018 | 12:00 | **Cvičení pro seniory na Rolavě**

Areál Rolava

16. 7. 2018 | 12:00 | **Cvičení pro seniory na Rolavě**

Areál Rolava

22. 7. 2018 | **Dostihy 2018**

Karlovy Vary



Významné akce

29. 6.–7. 7. 2018 | **53. Mezinárodní filmový festival**

Karlovy Vary



25. let tradice a jistoty, to je MGH – CONSULT SPOL. S R.O.

Společnost MGH – CONSULT byla založena dne 30. 9. 1992 jako realitní kancelář. V letech 1992-93 došlo ke stabilizaci společnosti na regionálním trhu s nemovitostmi a od té doby získala v regionu, zejména však v Karlových Varech, pevné postavení. V současné době společnost MGH - CONSULT patří k největším realitním kancelářím v Karlových Varech a je schopna uspokojit požadavky i těch nejnáročnějších klientů. Činnost společnosti byla rozšířena o poskytování služeb veřejného dražebníka a o komplexní pomoc zahraničním společnostem při investicích v rámci regionu i celé ČR.



JUDr. Vladimír Hoch

Chod společnosti zabezpečuje tým kvalifikovaných pracovníků pod vedením zakládajícího společníka JUDr. Vladimíra Hocha, který stojí v čele společnosti a garantuje právní jistotu všech kroků společnosti. Společnost veškerou svou činnost vykonává vlastními silami a pouze na specifické práce jako jsou odhady nemovitostí, odborná posouzení či místně vzdálené

práce si najímá prověřené partnery. Mimo to má společnost několik externích spolupracovníků. Poradíme vám při prodeji, koupi i pronájmu či pro vás nalezneme nemovitost dle specifických požadavků.

Dále se specializujeme na realizaci nízkoenergetických dřevostaveb, mezi které patří rodinné domy, bytové domy, nástavby a komerční stavby. Jednotlivé dřevostavby projektujeme na míru dle individuálních požadavků zákazníků. Tím dosahujeme špičkového poměru mezi užitnou hodnotou a vlastní cenou rodinného domu. Naším cílem je individuální přístup k potřebám a přáním zákazníka vedoucí k jeho maximální spokojenosti.

PROČ S MGH CONSULT

- více jak 25 let působnosti na trhu s realitami
- více než 10 kvalifikovaných makléřů
- denně v nabídce přes 300 nemovitostí
- svoji nemovitost u nás hledá více než 7000 klientů ročně
- kompletní realitní služby na klíč www.mgh.cz
- bezplatná poradenská činnost
- vlastní finanční centrum – stavební spoření a hypotéky www.tomsv-kapse.cz



- vlastní investiční záměry a projekty
- vlastní výstavba rodinných domů na klíč www.domykv.cz
- pořádání dražeb a výběrových řízení
- jistota a stabilita silné RK

WEB: www.mgh.cz

www.domykv.cz

E-mail: mgh@mgh.cz

Telefon: 353 221 433

Mobil: 731 100 111 / 731 100 170



NOVA 78 - 4+1



LARGO 122 - 4+1



LARGO 98 - 4+1

POZOR, POZOR, MGH CONSULT, SPOL. S R.O. NA NOVÉ ADRESE A ÚPLNĚ V NOVÉM A KOMFORTNĚJŠÍM SÍDLĚ

Vážení obchodní přátelé, kolegové a kamarádi,

Sdělujeme, že společnost MGH CONSULT, spol. s r.o. od 2. 4. 2018 sídlí na nové adrese, ul. Kruhová 1057/360 05 Karlovy Vary – Rybáře (u penzionu CLÁRA – Na Kopečku). Věříme, že nové firemní sídlo umožní ještě těsnější a komfortnější služby poskytované naší společností déle jak 25 let. Těšíme se na vaši návštěvu.



SOUTĚŽ!

Křížovka o mobil v hodnotě 4 000 Kč

Vyluštěnou tajenku zašlete do 12. 7. 2018

Návod na zaslání tajenky: tajenku zašlete prostřednictvím SMS na tel. číslo 608 927 861 ve tvaru: (tajenka), jméno a příjmení, PSČ. Cena za SMS je dle ceníku SMS zprávy vašeho operátora. Výherce budeme telefonicky informovat.

Vítěz z minulého čísla: Eva Homolová

Tančit můžeš kdekoliv, dokonce... (viz tajenka)

POMŮCKA: KAPRIC, THOR	VCHOD	JMÉNO ZPĚVAČKY CSAKOVÉ	TAHLE	KOLO	POŠKOZENÍ TKANÉ MEDIC.		SPORTOVNÍ KLUB ZKR.	VŠELIKDO	OTLOUČT	KOLEJOVÉ VOZIDLO	OHRAZENÝ LES
ZNAČKA JEDLÉHO OLEJE						ČÁST VĚTY					
TENKÉ						BALKÁNSKÉ JIDLO					
KINGŮV ROMÁN			PROJEVY KOROZE			CIGARETA HOVOROVÉ					
MODEL FIATU			POLNÍ PRÁCE	TRYSKAČ		NÁZEV HLÁSKY N					
NOTOVÝ ZÁPIS					KONEC ANGLICKY			PŘEDLOŽKA			
	ROZHODČÍ ORGÁN	ŠVÝCARSKÉ HL. MĚSTO			VÝROBCE DLAŽDIC		POVZDECH			PŘED ČASEM	SÍŤ PRODEJEN NÁBYTKU
PŘÍTOK OHŘE		TAŽNÁ ZVÍŘATA				ASJSKÝ SOKOLIK		PLANETKA			
OZNAČENÍ MOUKY			VLK Z KNIHY DŽUNGLE					HUMANI- TÁRNÍ OR- GANIZACE			
ULRIKA DOMÁCKY			ŘECKÉ PÍSM.	PŘÍSLUŠNÍK OSADY				ŘÍDÍČÍ STŘEDISKO			
ZNAČKA FRANCOUZ- SKÉ KOSME- TIKY				ŽIDOVSKÝ UČITEL	NA PRAVOU STRANU			HOLEČKŮV ROMÁN			
	ČESKÁ ZPĚVAČKA	ROVNĚŽ			HASNICE		ZÁPADOCES- KÉ MĚSTO			ZNAČKA LYŽÍ	ZPĚVNÍ HLASY
STÁT V USA		MÍČ SLOVEN.					PLOŠNÁ MÍRA SLOV.				
HOVOROVÝ SOUHLAS			EVRL. OSTR. STÁT				CITOSLOVCE KOŇ. RŽÁNÍ				
			VANOČNÍ RYBA				HUDEBNÍ SKLADBA			NÁZEV HLÁSKY L	
DRUH HNOJIVA				ŘÍKAT NESMYSLY	PANOVNÍ- KOVO			STARONĚM. BŮH			
ÚTOK					ČASEM ZASTAR.						
					BĚLOVESKÁ KYSELKA						
VRTOCH HOVOR.						SOBOTA ZKR.				BÝVALÝ MOBILNÍ OPERÁTOR	CHLIPNĚ
						OTÁZKA PŘI SÁZCE					
	JMÉNO FILMOVÉ LVICE	ROZHLASOVÝ PŘIJÍMAČ						HROB ZASTAR.			
		KAMENNÁ HRÁZ KNÍŽ.						TENTO DEN			
INICIÁLY ZPĚVAČKY PILAROVÉ			POPĚVEK			KOMPAKTNÍ DISK ZKR.			CHEM. ZN. KREMÍKU		
			KUS TRÁVNÍKU			MILIARDA ZKR.			OTCOVÉ ZASTAR.		
PLÁŽ					SKLO NA JEDNO OKO						
					ALBERT DOMÁCKY						
AFRICKÁ KOČKOVITÁ SELMA							UHLOVODÍK SE DVĚMA UHLÍKY				
JMÉNO HERCE SCHWARZE- NEGGERA							OSÍŘELÉ				

Salát s cizrnou, quinoou a pečenými batáty



Suroviny:

- 500 g cizrny
- 200 g quinoy
- 2 větší batáty
- 4 lžíce olivového oleje
- sůl, pepř
- 4 hrsti čerstvého špenátu
- 2 avokáda
- 2 hrsti vlašských ořechů
- 2 hrsti sušených brusnic

Na zálivku:

- 80 ml olivového oleje
- 1 lžíce citronové šťávy
- 1 lžička medu
- sůl, pepř

Postup:

Cizrnu namočte ideálně přes noc do vody, tu pak scedte a vařte ji v nové vodě do změknutí. To bude trvat přibližně hodinu.

Quinou důkladně propláchněte v horké vodě. Do rendlíku přidejte dva díly vody a jeden díl propláchnutých semínek. Vařte na mírném plameni 15 minut.

Troubu rozehejte na 220 °C.

Batáty oloupejte a nakrájejte na kostky o velikosti cca 2x2 cm.

Ty vložte do pekáčku, zalijte dvěma lžicemi olivového oleje, osolte, opepřete a důkladně promíchejte. Pečte 20–25 minut. Mezitím co se budou batáty péct, připravte zálivku.

Do talíře nebo misky vložte uvařenou quinoou, cizrnu a upečené batáty. Špenátové listy nakrájejte na menší kusy a avokádo na kostky a přidejte na talíř.

Ořechy nasekejte na menší kousky a spolu s brusinkami nasypete na salát.

Salát zalijte připravenou zálivkou, lehce promíchejte a ihned podávejte.

Dobrou chuť

Karlovarky, vydání červen 2018

Datum vydání: 20. 6. 2018

Vydavatel: Karlovarky s.r.o. • Společnost zapsána v OR u KS v Plzni, oddíl C, vložka 33184, IČO: 053 91 91 1

Sídlo: Nákladní 197/13, 360 05 Karlovy Vary - Rybáře

Jednatel společnosti: Aleš Chmelík

Tel: +420 608 927 861 • E-mail: karlovarky@gmail.com

Předpokládané příští vydání: 24. 7. 2018

Uzávěrka příjmu inzerce: 10. 7. 2018

evidenční číslo MK ČR E 22675

liapor®

ZAHRADNÍ PROGRAM LIASTONE

**SEZÓNŇÍ
NABÍDKA**
od 1. 5.
do 1. 8. 2018

Dlažby Liapor pro váš dům i zahradu v novém!

nová nabídka, technologie, barvy, služby atd...



OLYMPIE colormix černočervený



GRAFICO colormix černobílý



SAMANTA přírodní šedá



EKOFLOR + KOLONÁDA
colormix černočervený



KOMBINACE DIANY
colormix bílá-křemová-černá



KOMBINACE DIANY
colormix bílá-křemová

+ Využijte prémie k zakoupení dlažeb

Připravili jsme pro vás nové služby

PORADÍME

ZAMĚŘÍME

PŘIVEZEME

POLOŽÍME

liastone®

www.liastone.cz